



# LA TEMPLANZA

por el Q:. H:. Naftalí Rosenbusch

Templanza no es un término de uso diario.. Veamos su significado y en especial su contenido. Como de costumbre la primera fuente de información es el diccionario; y en el Diccionario De La Lengua Española encontramos:

## TEMPLANZA

- 1) Moderación, sobriedad y continencia.
- 2) Armonía y buena disposición de los colores.
- 3) Una de las cuatro Virtudes Cardinales, que consiste en moderar los apetitos y el uso excesivo de los sentidos, sujetándolos a la razón.

Comencemos entonces por esto último. Las cuatro Virtudes Cardinales son:

La Prudencia

La Justicia

LaTemplanza

La Fortaleza

Estas Virtudes Cardinales se encuentran en la Teología Cristiana, en gran medida como desarrollo de ideas de filósofos y autores Cristianos que desarrollaron los conceptos de Virtudes Teologales.

Las Virtudes Teologales son:

Fé

Esperanza

Caridad

Voy a referirme únicamente a la Virtud de la Templanza sin relacionarla a las otras Virtudes Cardinales o Teologales porque sin duda alguna cualquiera de ellas da lugar a otra Plancha Perfecta no menos instructiva

La Templanza para la doctrina cristiana, es la virtud moral que modera la atracción de los placeres y procura el equilibrio en el uso de los bienes creados. Asegura el dominio de la voluntad sobre los mismos y mantiene los deseos en los límites de la honestidad. La persona moderada orienta hacia el bien sus apetitos sensibles, guarda una sana discreción y no se deja arrastrar "para seguir la pasión de su corazón".

La Templanza es la moderación de los placeres de los sentidos y se refiere principalmente a no cometer excesos aplicando la moderación y la continencia.

La tendencia natural hacia el placer sensible que se observa en la comida, la bebida, etc., es la forma de manifestación y el reflejo de fuerzas naturales muy potentes que actúan en la propia conservación. Estas energías vitales representan la actividad de la vida y, cuando se desordenan, se convierten en energías destructoras.

La Templanza no significa una renuncia, se reconoce como una virtud.

El diccionario define la Templanza como una de las cuatro Virtudes Cardinales como dije antes, "consistente en moderar cualquier tipo de apetito, sujetándola a la razón". Completa la definición con conceptos de moderación y sobriedad.

La Templanza es la lucha racional, contra la lucha pasional de los placeres humanos no espirituales...

Pero la palabra implica una balanza positiva, tener Templanza es ser equilibrado.

La Templanza se encuentra cuando podemos canalizar nuestras pasiones e impulsos en forma que sirvan para crear cosas, no para destruir lo que hemos aprendido. Por esto la Templanza no puede existir sin un cierto nivel de madurez emocional.

La Templanza se encuentra cuando podemos comprender que ciertos fenómenos son complejos, que no son blancos ni negros, que tienen muchas partes que interactúan y muchas dimensiones o grados de libertad. Por eso dije, la Templanza no se alcanza sin cierta madurez intelectual y sin la madurez de la experiencia considerando también, los hechos del pasado en nuestras decisiones.

La Templanza se encuentra cuando los hechos del presente son tomados en su justa medida.

Como todos los procesos de aprendizaje, irónicamente, la Templanza también llega mucho después del momento en que resulta más necesaria. Es misión de la Masonería, el hacer que la Templanza se aplique antes de ese momento.

Vemos aquí los mismos elementos que en la Prudencia: Apetitos, que son resultado de instintos y emociones y el factor regulador de la razón que es para ponerlos en su justa medida.

El Masón no debe sucumbir a la tiranía de los vicios, porque es un Hombre Libre. Ser Masón es ser frugal, moderado y sobrio en gustos y comportamientos. El Masón desprecia la inquietud, "se contenta sin lujos, sufre sin quejarse y es resignado ante el infortunio".

La Templanza es a menudo alabada también en El Antiguo Testamento: "No vayas detrás de tus pasiones, tus deseos refrena" (V.Si 18, 30). En El Nuevo Testamento es llamada "moderación" o "sobriedad", tal como se afirma en la Carta Paulina "debemos vivir con moderación, justicia y piedad en el siglo presente".

La Palabra TEMPLANZA proviene del Latín "templar", "templo". Nos lleva a considerar a nuestro cuerpo como un Templo y en resumen significa moderación de los actos de los católicos creyentes. Las comunidades de los Templarim, p.ej., que llegaron a Eretz Israel a mediados del siglo XIX, no

construyeron Iglesias sino que se reunían en lo que llamaban la "Casa del Pueblo". Ahí, debatían y tomaban sus resoluciones sociales y religiosas considerando siempre a su propio cuerpo como el Templo Interno.

El temple es también el proceso que se aplica a los metales al ser sometidos a temperaturas extremas para determinar su fortaleza y así, mejorar sus propiedades físicas exponiéndolos a temperaturas muy altas y enfriándolos luego bruscamente.

La Templanza es una condición por la que todos pasamos en el proceso de aprendizaje en cualquier etapa de nuestra vida. Al igual que los metales, La Templanza nos permite someter nuestras capacidades a pruebas muy fuertes en las que ponemos de manifiesto nuestro estado emocional, intelectual, físico y espiritual.

Cada acto de nuestra vida puede ser una prueba de Templanza, nuestra personalidad es como una espada que esta siendo templada por el fuego y el hielo de la vida, hasta encontrar el punto del justo equilibrio en el que el filo de nuestro espíritu sea uno solo e indivisible.

Cada uno de nosotros encontrará el punto exacto de Templanza en su vida, lo vamos aprendiendo y le vamos dando los elementos para saber equilibrar las circunstancias que se le presenten.

Cual es nuestra meta y por que nos interesa fomentar la Virtud de la Templanza

Nuestra meta es ayudar a nuestros hijos a conseguir una Virtud que les sera muy útil a lo largo de su vida, ya que vivir la Templanza les ayudará a dominar sus impulsos, pasiones y apetitos a traves de su voluntad. También debemos lograr que se conozcan mejor a si mismos y de esa manera aprender a utilizar adecuadamente cada aspecto, sentimiento y deseo de su cuerpo.

Por que nos interesa fomentar esta Virtud

Porque las personas Templadas son mas libres y por lo tanto mas felices.

Porque la falta de Templanza genera vicios entre los cuales se distinguen los pecados capitales.

Porque se llega a ser feliz y se alcanzan metas insospechadas, cuando uno mismo es dueño de sus actos.

Porque la Templanza se apoya en la humildad y la sobriedad.

Porque somos seres racionales que debemos ordenar nuestras pasiones hacia nuestro fin, para ser realmente felices.

Porque toda actitud iracunda y descompuesta es claro indicio de que, en lugar de dominar la situación, somos su víctima

Vivir La Templanza significa

Esforzarse diariamente por ser mejor.

No ceder ante los gustos, deseos o caprichos que puedan dañar la amistad con el projimo.

Estar alegre al saber que uno puede dominarse y ser mejor.

Ser dueño de si mismo y del propio actuar.

Congruente con lo que pienso, digo y hago.

**No justificarse ni dar falsos pretextos.**

**Conocer las propias debilidades y evitar caer en circunstancias que pongan en peligro la propia voluntad.**

**Vencer al deseo del placer y la comodidad, con el amor y con inteligencia.**

**La persona moderada orienta y ordena hacia el bien sus apetitos sensibles, no se deja arrastrar por sus pasiones.**

**Que facilita la vivencia de esta Virtud**

**La sobriedad, que le ayuda a distinguir entre lo que es razonable y lo que es inmoderado y le ayuda a utilizar adecuadamente sus sentidos, sus esfuerzos, su dinero, etc., de acuerdo a criterios rectos y verdaderos.**

**La mansedumbre, que le ayuda a vencer la ira y a soportar molestias con serenidad.**

**El conocimiento de las propias debilidades.**

**La formación de una conciencia recta y delicada.**

**El avance de la capacidad moral, que ayuda a distinguir entre lo realmente necesario y los caprichos.**

**El diálogo en familia, que le ayuda a comprender mejor la forma en que se debe actuar ante las diferentes situaciones.**

**El conocimiento de los propios dones y capacidades.**

**El carácter reflexivo, que le invita a pensar antes de dejarse llevar por sus emociones deseos o pasiones.**

**Que dificulta la vivencia de esta Virtud**

**La sociedad materialista y utilitaria, que nos lleva a conseguir todo lo que deseamos.**

**El egoísmo, egoísmo que lleva a querer tener y hacer de todo, sin pensar que eso no es lo mejor**

**para la propia naturaleza humana.**

**El permisivismo, que nos deja actuar pasando sobre los derechos de los demás.**

**El deseo de la comodidad, que nos lleva a buscar una vida fácil y sin compromiso.**

**Falta de conocimiento de nuestras propias debilidades..**

**El desorden, que impide distinguir entre lo realmente necesario y lo superficial y evita que ordenemos rectamente las pasiones a la voluntad.**

**Clima de nerviosismo que lleva a desahogar la tensión a través del exceso.**

**Como promover la Virtud de La Templanza en casa**

**Ayudarnos a reconocer los sentimientos y a reflexionar en las razones por las cuales se siente así.**

**No sobreprotegerlos, ni consentirlos en exceso.**

**Ofrecer pequeñas mortificaciones o sacrificios por el bien de alguno de la familia o por un amigo.**

**Establecer horarios para comer, dormir, etc. y respetarlos.**

**Ayudar a dar las gracias por todo lo que tienen y a aprovechar sus cualidades para ser mejores cada día.**

**No permitir justificaciones o pretextos al incumplir con sus responsabilidades.**

**Enseñar a expresarse correctamente de los demás y a moderar su vocabulario. No permitir malas palabras o frases insultivas o burlonas hacia los demás.**

**Enseñar a vestirse adecuadamente, respetándose a si mismo y a los demás. Enseñar el significado de la verdadera elegancia.**

**Enseñar desde pequeños a moderarse en la comida y la bebida, no permitiendo los excesos.**

**Voy a dar algunos ejemplos Positivos y otros Negativos sobre las dos caras del comportamiento del individuo; La Templanza y la Intemperancia.**

**Ejemplos Positivos:**

**La Templanza es la lámina del equilibrio, la conciliación, la adaptación a las circunstancias y la calma, adecuación, flexibilidad, tolerancia, modelación, objetividad, confianza, complacencia, serenidad, confianza en si mismo, paciencia, tranquilidad, armonía, calma, carácter práctico, juicio sano, comprensión, entendimiento, reconciliación, fusión, consolidación de proyectos, prudencia, administración, economía.**

**Ejemplos Negativos:**

**Impaciencia, variabilidad, falta de decisión, desorden, desacuerdo, dudas, incapacidad de colaboración, dificultades, obstáculos, proyectos irrealizables, esterilidad, fracasos, incompreensión, soledad, conflicto de intereses, frustración, discordia, hostilidades, etc.**

**Por último voy a citar a Aristóteles en su libro Moral a Nicómaco refiriendose a La Templanza. Su referencia es principalmente a los placers corporales y a las debilidades humanas, comparándolas muchas veces con el comportamiento de los animales.**

**No indica como superarlas sino que plantea directamente la Virtud frente a su negación, es decir:**

**La Templanza frente a la Intemperancia.**

**He aquí lo que escribe: (Libro III, capítulo XI, de una obra de XIII Libros).**

**La Templanza**

**"Hablemos de La Templanza después del valor, porque son al parecer las dos Virtudes de las partes irracionales del alma.**

**Hemos dicho que La Templanza es el justo medio en todo lo relativo a los placeres; se refiere menos directamente a los dolores, y no es de la misma manera en ambos casos. Por otra parte en los mismos objetos que ella se manifiesta, el desarreglo no tiene límites. Pero por el momento determinemos entre los placeres, cuales son aquellos a que se aplica La Templanza mas particularmente. Dividamos los placeres en placeres del alma y del cuerpo. Tomemos como ejemplo la ambición y el amor a la ciencia. Sin duda alguna, el que experimenta alguno de estos dos sentimientos, goza vivamente de la cosa que ama; pero su cuerpo no experimenta ninguna pasión, y su alma es mas bien la que lo percibe. No puede decirse, con relación a los placeres de este género, que un hombre es Templado o Intemperante; y lo mismo sucede a todos los demás placeres**

que no son corporales. Y así, los que gustan charlar y referir historias y pasan los días entregados a cosas fútiles, podemos llamarlos con razón charlatanes pero no intemperantes, como tampoco a los que se afligen desmesuradamente con motivo de la pérdida de su dinero o de sus amigos.

La Templanza se aplica a los placeres del cuerpo, pero no a todos sin excepción; porque a los que gustan de los placeres de la vista y gozan, por ejemplo, con los que producen los colores, las formas y la pintura, jamás se les llama Templados ni Intemperantes. Sin embargo, podría sostenerse hasta cierto punto que lo son; porque en los placeres de esta clase se puede gozar con medida o pecar también, ya por exceso, ya por defecto. La misma observación puede hacerse con relación a los placeres del oído. Nunca se ha creído que pudieran llamarse Intemperantes a los que gozan con exceso de la música y de las representaciones escénicas, ni tampoco llamar Templados a los que gozan de tales objetos hasta donde les conviene. Tampoco podrá decirse con relación a los olores, a no ser indirectamente. No diremos a los que gustan del olor de las manzanas, de las rosas o de los perfumes que se queman, que son Intemperantes en materia de olores; mas bien lo diríamos de los que gustan del olor de las escencias y de las comidas, porque los Intemperantes gozan con estos olores en cuanto les recuerdan las cosas mismas que desean apasionadamente. También podrán verse otros que, cuando tienen hambre, se complacen solo con el olor de los alimentos. Gustar de los placeres de este género es propio de un hombre Intemperante; porque solo el Intemperante ansía vivamente todos estos objetos de goce.

Los animales, distintos que el hombre, no conocen el placer que dan estas emociones sino de una manera indirecta. El león no tiene placer en oír el mugido de un buey, pero tiene placer en devorarlo. Al oír su mugido ha comprendido que el buey estaba cerca, entonces es cuando la voz sola, le causa el placer; de la misma manera que no se regocija por ver o encontrar a un ciervo o a una cabra, sino porque va a devorar su presa.

La Templanza y la Intemperancia, según se ve, se aplica a estos placeres que son comunes a todos los animales; y por esto se dice, que las pasiones de la Intemperancia son indignas del hombre y que son brutales. Los sentidos que responden a estos placeres, son el tacto y el gusto; y aun el gusto desempeña un papel bien limitado o casi nulo, pues solo puede servir para juzgar de los sabores. Esto es lo que hacen los catadores de vino o los cocineros cuando prueban las comidas que preparan; pero ningún placer tienen en practicar esta prueba, o por lo menos no es en ella en la que los Intemperantes encuentran su placer, sino que lo hallan en el goce mismo que se produce mediante el tacto en los placeres de comer y beber.

El tacto, que es el más común de todos los sentidos, es el verdadero asiento de la Intemperancia, y por esta razón debe aparecer tanto más reprehensible; porque cuando el hombre se entrega a él, no es en tanto como hombre sino como un animal. Hay pues, algo de brutal en gozar de estos placeres, y sobre todo de entregarse a ellos exclusivamente. En este caso se pierden los placeres más dignos que puede producir el tacto; quiero decir, los que producen los ejercicios y las fricciones en los gimnacios con el calor

**vivificante que comunican; porque el tacto, tal como lo goza el Intemperante, no esta en el cuerpo todo, sino solamente en ciertas partes del cuerpo." Hasta aquí Aristóteles en Moral a Nicómaco, donde resalta todas o muchas de las debilidades espirituales y corporales del ser humano.**

**Empecé este trabajo diciendo que La Templanza no es un término de uso frecuente. Nosotros, los Masones, debemos superar nuestras debilidades aplicando La Templanza en el medioambiente en el cual vivimos y nos desarrollamos.**

**Muchas gracias QQ.HH. por la atención prestada, y hago extensivo este agradecimiento al Q.H. Jorge Gutkind por la preocupación en conseguirme material para este trabajo.**

**25/6/09**